

ATTESTATION DE FORMATION

Je soussigné Dorian Martinez agissant en qualité de Président de la société Devenir Meilleur organisme déclaré auprès de la préfecture Rhône-Alpes Auvergne sous le numéro n° 84 07 01245 07 , certifie que :

Philippe Cervasi a suivi l'intégralité de la formation

**« Optimiser la Préparation Mentale des Sportifs
en favorisant leur intégrité et leur bien être »**

Nature de la formation : Préparation Mentale Sportive, méthode PNP dispensée en e-learning

Durée de la formation : 60 heures

Objectifs pédagogiques :

- 1- Évaluer la demande d'un sportif, d'une structure ou de l'entourage pour établir une proposition d'intervention adaptée.
- 2- Définir une stratégie pour proposer un dispositif professionnel d'optimisation des performances mentales à une structure sportive (club par exemple) ou un particulier (sportif).
- 3- Structurer la fixation d'objectifs individuels ou d'équipe pour aider à l'atteinte des performances.
- 4- Identifier la nature d'un état de stress afin d'y apporter une réponse adaptée.
- 5- Utiliser un outil de profilage adapté pour identifier le profil psychologique et le positionnement du sportif.
- 6- Identifier, réduire puis stopper les mauvaises habitudes mentales des sportifs pour optimiser leur discours interne.

Fait à Mercuer, le **5 juin 2025**


Dorian Martinez
Coach PNP


**devenir
meilleur**

145 route de Lachamp - 07200 Mercuer
RCS Aubenas - N° Siret : 892 677 220 00014
www.devenir-meilleur.org - contact@devenir-meilleur.org